

Der APAG-Test®

Tiefenpsychologischer Persönlichkeitstest nach Dipl.-Psych. Angelika Gulder

Sie wollen

- ...eigene und fremde Verhaltensmuster besser verstehen?
- ...Ihre Kommunikationsfähigkeit und ihre Sozialkompetenz steigern?
- ...wollen Ihre Arbeitsweise und Ihren Führungsstil reflektieren?
- ...typische Reibungspunkte und Energiefresser ausschalten?
- ...Konflikten sachlich und lösungsorientiert begegnen?

Sie handeln

- Finden Sie heraus, welche Muster Sie prägen und beginnen Sie diese bewusst zu steuern.
- Lernen Sie das Verhaltensmuster anderer zu erkennen und angemessen darauf zu reagieren.

Sie erreichen

- ✓ Sie gehen bewusst mit Ihren Ressourcen um, kennen Ihre Potentiale und kommunizieren effektiv.

Bezieht man seine Lebensenergie aus dem Alleinsein oder aus dem Zusammensein mit anderen? Trifft man seine Entscheidungen eher aus dem Bauch oder mit dem Verstand? Sind Sie ein Arbeiter, ein Denker, Spieler oder Fühler? Was bedeutet das für die Interaktion mit Ihren Mitmenschen und Kollegen? Mit dem APAG-Test® finden Sie es ganz leicht heraus.

Der APAG-Test® (Allgemeiner Persönlichkeits- und Angewohnheitentest) zeigt Entwicklungspotentiale, klärt Zusammenhänge und liefert neue Ideen und Erkenntnisse u. a. in den Bereichen Kommunikation, Konfliktbewältigung, Führungsstil, Persönlichkeitsentwicklung und Energiemanagement. Der Test basiert auf den psychologischen Typen von C. G. Jung und den vier Temperamenten, die auch der MBTI® und dem Keirsey-Temperament Sorter zugrunde liegen.

Der APAG-Test® unterstützt in den Bereichen:

- ⊕ Karriere- und Laufbahnplanung
- ⊕ Analyse des persönlichen Arbeits- und Kommunikationsstils
- ⊕ Steigerung sozialer Kompetenz und Kommunikationsfähigkeit
- ⊕ Erkennen eigener und fremder Verhaltensweisen
- ⊕ Beantwortung individueller Fragen zur Persönlichkeitsentwicklung

Ihr Weg:

Ich setze den Apag-Test® entweder im Rahmen unserer prozessbegleitenden Coachings oder als Baustein des Programms „Auf DU und DU mit Deinem ICH“ ein. Als Einzelleistung kann dieser Test ebenfalls gebucht werden. Der Preis für die Durchführung, Auswertung und Besprechung beträgt EUR 290,-.

Rufen Sie mich gerne unverbindlich an, und wir klären gemeinsam ob der APAG-Test® für Ihr aktuelles Anliegen die passende Methode ist. **Tel. 0241-92137957**

Astrid Köhler

Fachgebiet:
Authentische Positionierung,
Persönlichkeits- und Potentialentwicklung

- ✓ Ganzheitlicher Coach, zertifiziert
- ✓ Marketing- und Vertriebsexpertise
- ✓ Langjährige Führungskraft im Mittelstand
Bereiche: Marketing, Produktentwicklung, Kommunikation
- ✓ > 20 Jahre Erfahrung in Personalführung und Teammanagement

