

ORIGENIAL Workshop

Nicht Schein, sondern Sein!

Machen Sie Ihre innere Überzeugung zum Maßstab Ihres sicheren Auftritts.

Sie wollen

- ⊕ ... die Rollen und Aufgaben annehmen, die zu Ihnen passen?
- ⊕ ... ablaufende Reaktionsmuster verstehen und aktiv steuern?
- ⊕ ... Ihre Blockaden erkennen und abbauen?
- ⊕ ... klar und selbstsicher auftreten?

Sie handeln

- Gewinnen Sie Sicherheit durch Selbsterkenntnis.
- Entdecken Sie Ihre Bedürfnisse, Qualitäten und Motivatoren.
- Lernen Sie den Umgang mit eigenen und fremden Verhaltensmustern.

Sie erreichen Ihr Ziel

- ✓ Sie richten sich souverän an Ihren inneren Zielen aus und spiegeln diese Balance und Sicherheit auch nach Außen. Ihre Umwelt erlebt Sie klar und selbstbewusst, denn Ihr innerer Kompass weist Ihnen den Weg!

Es birgt viele Chancen, sich selbst gut zu kennen – ganzheitlich, mit den weniger ausgeprägten Fähigkeiten, aber auch mit den individuellen Stärken und Motivatoren, die jeder von uns hat. Mit diesem Bewusstsein steht man sicherer im Leben, und es fällt leichter, die eigene Komfortzone zu verlassen, den berühmten Blick über den Tellerrand zu wagen, und sich weiter zu entwickeln.

Im Rahmen des Workshops „Nicht Schein, sondern Sein“ widmen wir uns u. a. den folgenden Fragen: Auf welcher Basis treffen Sie Ihre Entscheidungen? Welchen Mustern folgen Sie in der Beziehung zu anderen Menschen? Was lässt Sie morgens motiviert den Tag beginnen? Welche Fähigkeiten schlummern noch unerkannt in Ihnen? Was ist es, was Sie unbewusst steuert? Wie können Sie Ihr volles Potential entfalten? Was gibt Ihnen Kraft?

In einem Mix aus Self-Assessment, Gruppenarbeit und innovativen Kreativmethoden schärfen Sie in diesem Workshop Schritt um Schritt Ihre Selbstwahrnehmung und Achtsamkeit, mit dem Ziel Ihre Ausgeglichenheit und Lebensfreude zu steigern. Dieses solide Fundament schafft die Basis für Ihren authentischen, souveränen Auftritt.

Ihr Weg:

- 2-Tagesworkshop: je 9.00 bis 16.30.
Gruppengröße: 6 Personen, max. 8 Personen.
Veranstaltungsort: Frankenberger Viertel, Aachen.
Workshopleiter: Astrid Köhler, Ute Stecher-Augenstein.
Kosten: EUR 480,- inkl. Getränke, Handouts, Teilnehmerzertifikat.

Ihre Workshopleiterinnen



Ute Stecher-Augenstein

Coach, Trainerin

Fachgebiete:

Methodentechnik, Kommunikation,
Lernen und Gedächtnis

- ✓ Studium Psychologie, Soziologie, Kunstgeschichte
- ✓ Trainerin für Stress- und Kommunikationsmanagement
- ✓ Train-the-Trainer für Methodentechniken
- ✓ > 20 Jahre Erfahrung in Seminarleitung und Coaching



Astrid Köhler

Ganzheitlicher Coach, Resilienztrainerin

Fachgebiete:

Authentische Positionierung
Persönlichkeitsentwicklung
Stress- und Krisenbewältigung

- ✓ Ganzheitlicher Coach, zertifiziert
- ✓ Resilienztrainerin, zertifiziert
- ✓ Marketing- und Onlinekauffrau
- ✓ Langjährige Führungskraft im Mittelstand
Bereiche: Marketing, Produktentwicklung, Kommunikation
- ✓ > 20 Jahre Erfahrung in Personalführung und Teammanagement

Authentische Positionierung:

Das **RICHTIGE** auf **MEINE ART** tun!

Rufen Sie mich gerne unverbindlich an, und wir klären gemeinsam ob dieser Workshop für Ihr aktuelles Anliegen passend ist. **Tel. 0241-92137957**